NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 09/01/2025

Dénomination du médicament

CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer
Calcium, Vitamine D3

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
3. Comment prendre CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Ce médicament contient deux substances actives, le calcium et la vitamine D3 (également appelée cholécalciférol).
Il est utilisé :

- chez les personnes qui ont un traitement contre l'ostéoporose (maladie des os où l'os s'amincit et s'affaiblit), lorsque la quantité de calcium et de vitamine D apportée par l'alimentation est insuffisante,
- chez les personnes âgées, en cas de manque en calcium et en vitamine D.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?

Ne prenez jamais CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives (le calcium ou la vitamine D) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez trop de calcium dans le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez trop de calcium dans vos urines (hypercalciurie).
- Si vous êtes immobilisé(e) depuis longtemps et que vous avez un taux de calcium élevé dans les urines (hypercalciurie) et/ou le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique).
- Si vous souffrez d'une maladie héréditaire dépistée à la naissance, appelée la phénylcétonurie, en raison de la présence d'aspartam (voir également la rubrique « CACIT VITAMINE D3 500 mg/400 U.I., comprimé à sucer ou à croquer contient de l'aspartam, du sorbitol, de l'isomalt, du saccharose et du sodium »).

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer.
Des apports trop importants en calcium et en vitamine D peuvent être dangereux pour votre santé.

- L'apport en calcium et en alcalins provenant d'autres sources (aliments, aliments enrichis ou autres médicaments) doit être surveillé en cas de prescription de carbonate de calcium. Un syndrome de Burnett peut survenir en cas d'administration concomitante de doses élevées de calcium et de substances alcalines telles que les bicarbonates et le lait. En cas d'administration de doses élevées de carbonate de calcium, votre médecin surveillera vos taux sériques de calcium.
- En cas de traitement prolongé, des analyses régulières de votre urine sont nécessaires pour contrôler la quantité de calcium éliminée dans les urines. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

Vous devez consulter votre médecin ou votre pharmacien :

- Si vous souffrez d'une maladie des reins (insuffisance rénale).

· Si vous souffrez d'une sarcoïdose, qui est une maladie qui se manifeste le plus souvent par une simple fatigue et provoque une augmentation de la taille des ganglions et une inflammation des poumons ou d'autres organes.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

Vous devez dire à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez :

· des médicaments digitaliques (pour certaines maladies du cœur),

· des antibiotiques de la famille des cyclines (contre les infections),

· des médicaments diurétiques (contre la tension artérielle élevée ou des gonflements appelés œdèmes),

· des biphosphonates (contre l'ostéoporose),

· de l'estramustine (pour traiter certains cancers de la prostate),

· des sels de fer (pour traiter le manque de fer ou les anémies).

· hormones thyroïdiennes (pour traiter un déficit en hormones de la thyroïde),

· strontium (contre l'ostéoporose),

· zinc.

Vous devez attendre **au moins deux heures** entre les prises de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et l'un des médicaments suivants :

· biphosphonates,

· antibiotique de la famille des cyclines,

· estramustine,

· hormones thyroidiennes,

· strontium,

· zinc.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI avec des aliments ou des boissons

Si vous êtes traité(e) par ce médicament, vous devez le prendre à distance des repas, en particulier si vous consommez certains aliments : les épinards, la rhubarbe, l'oseille, le cacao, le thé, les céréales complètes, les légumes secs, des graines oléagineuses, du chocolat, …

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devez pas dépasser un comprimé par jour. En effet, la dose journalière ne doit pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D3.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer n'a pas d'influence sur votre aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer contient de l'aspartam, du sorbitol, de l'isomalt, du saccharose et du sodium :

Ce médicament contient 0,50 mg d'aspartam (E951) par comprimé. L'aspartam contient une source de phénylalanine et peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient 57,67 mg de sorbitol (E420).

Ce médicament contient 185,00 mg d'isomalt (E953). Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 0,847 mg de saccharose par comprimé. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Peut être nocif pour les dents.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

La dose habituelle est de 2 comprimés par jour.

Les comprimés sont à sucer ou à croquer.

Ce médicament doit être pris en 1 ou 2 prises par jour.

Si vous avez pris plus de CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Vous devez prévenir votre médecin ou le service d'urgences le plus proche.

Les effets indésirables suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si vous prenez trop de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer pendant une longue période, des dépôts de calcium peuvent apparaître dans les vaisseaux sanguins ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous arrêtez de prendre CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer :
Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
Les effets suivants peuvent survenir :

- des nausées,
- des douleurs au niveau de l'estomac,
- une diarrhée,
- une constipation,
- des ballonnements,
- une augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,
- la formation de boutons sur tout le corps, d'urticaire et de démangeaisons,
- un syndrome de Burnett, encore appelé syndrome du lait et des alcalins.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
Bien refermer le tube après chaque utilisation.
Il n'y a pas de précaution particulière de conservation.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer

- Les substances actives sont :

Calcium ..... 500,00 mg
Sous forme de carbonate de calcium ..... 1250,00 mg
Cholécalciférol (Vitamine D3) ..... 440 UI
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente ..... 4,40 mg
Pour un comprimé.

- Les autres composants sont :

Isomalt (E953), xylitol, sorbitol (E420), acide citrique anhydre, citrate de sodium hydrogéné, stéarate de magnésium, carmellose sodique, arôme abricot CKT (sorbitol (E420), mannitol, D-glucono-1,5-lactone, silice colloïdale anhydre, maltodextrine, acacia, arôme naturel d'abricot, arôme kiwi), silice colloidale hydratée, aspartam (E951), acesulfame potassique, ascorbate de sodium, all-rac-alpha-tocophérol, amidon modifié, saccharose, triglycérides à chaine moyenne, silice colloidal anhydre.

Qu'est-ce que CACIT VITAMNE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer ou à croquer. Boîte de 10, 60 ou 180.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

THERAMEX IRELAND LIMITED
3RD FLOOR, KILMORE HOUSE
PARK LANE, SPENCER DOCK
DUBLIN 1, D01YE64,
IRLANDE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

THERAMEX FRANCE
83 AVENUE CHARLES DE GAULLE
92200 NEUILLY-SUR-SEINE

Fabricant

HERMES PHARMA GmbH
HANS-URMILLER-RING 52

82515 WOLFRATSHAUSEN
ALLEMAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).