NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 27/02/2025

Dénomination du médicament

CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer
Carbonate de calcium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?
3. Comment prendre CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : suppléments minéraux / calcium (A : voies digestives et métabolisme) - code ATC : A12AA04.
Ce médicament est indiqué dans :

· les carences calciques notamment en période de croissance, de grossesse, d'allaitement ;

· le traitement d'appoint des ostéoporoses (fragilité osseuse) du sujet âgé, post-ménopausique, sous corticothérapie ou d'immobilisation lors de la reprise de la mobilité.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?

Ne prenez jamais CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer :

· si vous êtes allergique au carbonate de calcium ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;

· en cas d'hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang) ;

· en cas d'hypercalciurie (élimination exagérée de calcium par les urines) ;

· en cas de lithiase calcique (calcul), calcifications tissulaires ;

· en cas d'immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie : le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer.
Utiliser ce médicament avec précaution et faire contrôler le taux de calcium dans les urines et dans le sang :
· en cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale ;
· en cas d'administration de fortes doses et particulièrement en cas d'administration concomitante de calcium et de vitamine D ;
· si vous êtes immobilisé(e) atteint d'ostéoporose.
EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents
CALCIUM COOPER 500 mg peut être administré chez les enfants et adolescents âgés de 6 ans et plus, mais seulement pour traiter une carence calcique, et non dans un but préventif.

Autres médicaments et CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment digitaliques, cyclines, bisphosphonates, estramustine, sels de fer, lévothyroxine, et diurétiques thiazidiques, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer avec des aliments, boissons et de l'alcool
Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe…) et en acide phytique (céréales complètes…), c'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou

pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Pendant la grossesse, la dose quotidienne ne devrait pas dépasser 1500 mg de calcium.

Allaitement

Pendant l'allaitement, la dose quotidienne ne devrait pas dépasser 1500 mg de calcium. Le calcium passe dans le lait maternel. Cela doit être pris en compte lors de l'administration d'une supplémentation en calcium au nourrisson.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer contient de l'aspartam et du sorbitol.

Ce médicament contient 15 mg d'aspartam par comprimé. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient 426,25 mg de sorbitol par comprimé. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.

3. COMMENT PRENDRE CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Mode et voie d'administration

Le traitement est à prendre à distance des repas (plus de deux heures si possible).

Voie orale.

Les comprimés sont à sucer ou à croquer.

Posologie

Adulte

Carences calciques en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (fragilité osseuse) : 2 à 3 comprimés par jour.

Enfants

Carences calciques en période de croissance :

- enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé par jour ;
- enfant de 11 ans et plus : 2 comprimés par jour.

Si vous avez pris plus de CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Lors de la prise d'une dose excessive de ce médicament, les symptômes suivants peuvent apparaître:

- nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

Si vous oubliez de prendre CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Troubles digestifs à type de constipation, flatulence, nausées.
- En cas de traitement prolongé à fortes doses : risque de modification du taux de calcium dans le sang ou les urines.
- Eruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas 25°C.
N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer

· La substance active est :

carbonate de calcium..... 1237,50 mg
quantité correspondant à calcium élément ..... 500,00 mg
pour un comprimé à sucer ou à croquer.

· Les autres composants sont :

amidon prégélatinisé, aspartam (E951), sorbitol (E420), stéarate de magnésium, arôme orange.

Arôme orange : huile essentielle d'orange, acétate d'éthyle, propionate d'éthyle, butyrate d'éthyle, méthyl 2 butyrate d'éthyle, acetaldéhyde, trans 2 hexenal, citral, alpha ionone, bêta ionone, valencène, alcool éthylique, gomme d'acacia.

Qu’est-ce que CALCIUM COOPER 500 mg, comprimé à sucer ou à croquer et contenu de l’emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à sucer ou à croquer.
Boîte de 60.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

COOPER CONSUMER HEALTH B.V.
VERRIJN STUARTWEG 60
1112 AX DIEMEN
PAYS BAS

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE
PLACE LUCIEN AUVERT
77020 MELUN CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES MACORS
Z.I. DE LA PLAINE DES ISLES
RUE DES CAILLOTES
89000 AUXERRE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).