# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 01/07/2023

## Dénomination du médicament

**MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet**

**Hydroxyde d'aluminium/ Hydroxyde de magnésium**

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?


1. Qu'est-ce que MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?
3. Comment prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Anti-acides, Code ATC : A02AD01

(A : appareil digestif et métabolisme).

MAALOX MAUX D'ESTOMAC contient de l'hydroxyde d'aluminium et de l'hydroxyde de magnésium. Ce médicament appartient à la famille des antiacides. Ils agissent en neutralisant l'acidité de l'estomac.

Ce médicament est utilisé pour soulager les brûlures d'estomac et les remontées acides.

Il est réservé à l'adulte et à l'adolescent à partir de 15 ans.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet :**

- si vous êtes allergique à l'hydroxyde d'aluminium ou l'hydroxyde de magnésium ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez une maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet :

- si vos troubles sont associés à une perte de poids,
- si vous avez des difficultés à avaler ou une gêne abdominale persistante,
- si vous souffrez de troubles de la digestion pour la première fois ou si ces troubles se sont modifiés récemment,
- si vous avez une maladie des reins (insuffisance rénale) ou si vous êtes dialysé, vous devez consulter un médecin car MAALOX MAUX D'ESTOMAC contient de l'aluminium et du magnésium. L'accumulation d'aluminium et de magnésium peut entraîner une maladie neurologique grave (encéphalopathie).

Ce médicament peut provoquer ou aggraver une constipation chez les patients à risque tels que les insuffisants rénaux et les personnes âgées.

L'utilisation prolongée de ce médicament doit être évitée chez les insuffisants rénaux.

Un avis médical est recommandé en cas d'utilisation prolongée ou si vous présentez un risque de manque de phosphore (par exemple régime pauvre en phosphore).

**Enfants**

Sans objet.

**Autres médicaments et MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet**

MAALOX MAUX D'ESTOMAC interagit avec d'autres médicaments pris par voie orale. Il convient de ne pas prendre au même moment l'antiacide et un autre médicament.

> Ce médicament contient des antiacides (hydroxyde d'aluminium et hydroxyde de magnésium). D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir la rubrique « Posologie »).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament parmi la liste suivante, car certains médicaments peuvent être influencés par MAALOX MAUX D'ESTOMAC ou peuvent influer sur l'efficacité de MAALOX MAUX D'ESTOMAC.

En particulier :

- Les médicaments utilisés pour traiter :
  - Le cœur tels que les digitaliques, la quinidine, le métoprolol, l'aténolol et le propranolol.
  - L'anémie tels que les sels de fer.
  - Les ulcères et l'acidité gastrique tels que la ranitidine ou la cimétidine (antagonistes des récepteurs H2).
  - Le paludisme tels que la chloroquine.
  - Les maladies osseuses tels que les bisphosphonates.
  - Certaines réactions allergiques, inflammatoires ou immunitaires anormales tels que les glucocorticoïdes ou la fexofénadine.
  - Des troubles rénaux tels que les citrates.
  - La tuberculose tels que l'éthambutol ou l'isoniazide.
  - Les infections tels que les fluoroquinolones, les lincosamides, le kétoconazole, les cyclines, les céphalosporines (cefpodoxime), le dolutégravir, l'elvitégravir, le raltégravir et la combinaison de traitements antiviraux ténofovir alafénamide / emtricitabine / bictégravir, rilpivirine.
  - Les maladies mentales (psychoses) tels que les neuroleptiques phénothiaziniques ou le sulpiride.
  - Les quantités élevées de potassium dans le corps tels que le polystyrène sulfonate.
  - La douleur et/ou la fièvre tels que l'indométacine ou l'aspirine.
  - L'insuffisance de la glande thyroïde tels que la lévothyroxine.
  - Les douleurs articulaires et les réactions chimiques anormales du corps tels que la pénicillamine.
  - Le cancer tels que le nilotinib ou le dasatinib monohydraté.
  - Les troubles sanguins tels que l'eltrombopag olamine.
  - La pression artérielle élevée dans les poumons (hypertension pulmonaire) tels que le riociguat.
  - Le fibrome utérin ou la contraception d'urgence tels que l'ulipristal.
- Les médicaments utilisés pour les soins dentaires tels que le fluor.
- Les médicaments utilisés pour réduire le cholestérol tels que la rosuvastatine.

Par mesure de précaution, espacer la prise de tout médicament administré par voie orale d'au moins 2 heures avec les antiacides (4 heures pour les fluoroquinolones).

**MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet avec des aliments et boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

L'allaitement peut être poursuivi pendant la prise de ce médicament.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet contient du saccharose, du sorbitol (E420) et du sodium.**

Ce médicament contient 0,14 g de sorbitol par sachet. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a indiqué que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres, ou si l'on vous a diagnostiqué une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/ isomaltase.

Ce médicament contient 3,15 g de saccharose par sachet dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

## 3. COMMENT PRENDRE MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?

Voie orale.

Ce médicament est réservé à l'adulte et l'adolescent à partir de 15 ans.

**Posologie**

La dose habituelle est de 1 à 2 sachets par prise au moment des brûlures d'estomac ou des remontées acides.

Vous ne devez pas dépasser 6 prises par jour (soit 6 à 12 sachets).

**Mode d'administration**

Malaxer soigneusement le sachet avant ouverture.

Absorber la suspension telle quelle sans la diluer.

**Durée de traitement**

**La durée d'utilisation est limitée à 10 jours.**

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 10 jours de traitement, n'augmentez pas la dose mais prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet que vous n'auriez dû**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Le surdosage de magnésium par voie orale n'entraîne pas, en général, de réactions toxiques en cas de fonctionnement normal du rein. L'intoxication au magnésium peut, toutefois, se développer en cas d'insuffisance rénale.

**Si vous oubliez de prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet**

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables peuvent survenir aux fréquences définies ci-dessous :

**Très rare** (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000)

- hypermagnésémie. Cela a été observé après une administration prolongée à des patients atteints d'une insuffisance rénale

**Fréquence indéterminée** (la fréquence ne peut pas être estimée à partir des données disponibles)

- diarrhée ou constipation,
- douleurs abdominales,
- diminution de la quantité de phosphore dans le sang si vous utilisez ce médicament pendant une longue durée ou à de fortes doses,
- augmentation de la quantité d'aluminium dans le sang,
- réaction allergique :
  - boutons et/ou des rougeurs sur la peau,
  - urticaire,
  - brusque gonflement du visage et du cou pouvant entrainer une difficulté à respirer (œdème de Quincke),
  - malaise brutal avec baisse importante de la pression artérielle (choc anaphylactique).

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet

- Les substances actives sont :

Hydroxyde d'aluminium..... 460 mg
Équivalent à oxyde d'aluminium..... 230 mg
Hydroxyde de magnésium..... 400 mg

Pour un sachet de suspension buvable.

· Les autres composants sont : sirop de saccharose à 64 pour cent, sorbitol liquide (non cristallisable) (E420), gomme xanthane, gomme guar, chlorure de sodium, arôme citron citron-vert*.

*Composition de l'arôme citron-citron vert : Huile essentielle de citron, vitamine E, huile essentielle de citron-terpène, huile essentielle de pamplemousse, huile essentielle de limette distillée, huile essentielle d'orange, huile de coco, citral.

Voir rubrique 2.

## Qu'est-ce que MAALOX MAUX D'ESTOMAC HYDROXYDE D'ALUMINIUM/ HYDROXYDE DE MAGNESIUM 460 mg/ 400 mg, suspension buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de suspension buvable en sachet.

Boîtes de 10, 20, 30 ou 50 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

## Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**OPELLA HEALTHCARE FRANCE SAS**
157 AVENUE CHARLES DE GAULLE
92200 NEUILLY-SUR-SEINE

## Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**OPELLA HEALTHCARE FRANCE SAS**
157 AVENUE CHARLES DE GAULLE
92200 NEUILLY-SUR-SEINE

## Fabricant

**OPELLA HEALTHCARE ITALY S.R.L.**
VIALE EUROPA, 11
21040 ORIGGIO (VA)
ITALIE

ou
**A. NATTERMANN & CIE GMBH**
NATTERMANN ALLEE 1
50829 COLOGNE
ALLEMAGNE

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
**{mois AAAA}.**

## Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**CONSEIL D'EDUCATION SANITAIRE :**

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

· évitez les repas abondants et riches en graisses,

· évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,

· variez votre alimentation,

· normalisez votre poids et faites de l'exercice,

· évitez la pratique d'un effort important juste après le repas,

· évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool.

**VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MEDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MEDICAMENTS.**
**N'HESITEZ PAS A LEUR DEMANDER DES PRECISIONS**
**NE LAISSEZ JAMAIS UN MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**