# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 06/10/2025

## Dénomination du médicament

**TITANOREINE, suppositoire**
**Carraghénates / Dioxyde de titane / Oxyde de zinc**

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

## Que contient cette notice ?


1. Qu'est-ce que TITANOREINE, suppositoire et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser TITANOREINE, suppositoire ?
3. Comment utiliser TITANOREINE, suppositoire ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TITANOREINE, suppositoire ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE TITANOREINE, suppositoire ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : AUTRES MEDICAMENTS POUR LE TRAITEMENT DES HEMORROIDES ET DES FISSURES ANALES A USAGE TOPIQUE - code ATC : C05AX04.

TITANOREINE est un médicament anti-hémorroïdaire qui agit localement.

Traitement local des symptômes (prurit, douleurs) liés à la crise hémorroïdaire.

Ce médicament est réservé à l'adulte.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER TITANOREINE, suppositoire ?

**N'utilisez jamais TITANOREINE, suppositoire :**

- si vous êtes allergique aux carraghénates, au dioxyde de titane, à l'oxyde de zinc ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser TITANOREINE, suppositoire.

- Si vos symptômes (douleurs, démangeaisons, inconfort) persistent au-delà de 7 jours, vous devez consulter votre médecin ;
- Si vous présentez des saignements rectaux ou en cas de présence de sang dans les selles, il est nécessaire d'en parler avec votre médecin avant d'utiliser TITANOREINE.

**Enfants et adolescents**

Sans objet.

**Autres médicaments et TITANOREINE, suppositoire**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**TITANOREINE, suppositoire avec des aliments et boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

Ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Ce médicament n'a aucun effet ou un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

## 3. COMMENT UTILISER TITANOREINE, suppositoire ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Réservé à l'adulte.

La dose recommandée est de 1 à 2 suppositoires par jour.

Voie rectale. Ne pas utiliser par voie orale.

La durée de traitement ne doit pas excéder 7 jours.

**Si vous avez utilisé plus de TITANOREINE, suppositoire que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

En cas d'ingestion, consulter immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou appeler un centre antipoison.

**Si vous oubliez d'utiliser TITANOREINE, suppositoire**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez d'utiliser TITANOREINE, suppositoire**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut être estimée à partir des données disponibles).**

· Démangeaisons et éruptions cutanées.

· Réactions d'hypersensibilité.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER TITANOREINE, suppositoire ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à l'abri de la chaleur.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient TITANOREINE, suppositoire

· Les substances actives sont :

Carraghénates..... 300 mg
Dioxyde de titane..... 200 mg
Oxyde de zinc..... 400 mg
Pour un suppositoire.

· Les autres composants sont :

Talc, glycérides semi-synthétiques.

### Qu'est-ce que TITANOREINE, suppositoire et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme de suppositoires. Boîte de 12 suppositoires.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**KENVUE FRANCE**
41 RUE CAMILLE DESMOULINS
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**KENVUE FRANCE**
41 RUE CAMILLE DESMOULINS
91230 ISSY-LES-MOULINEAUX

### Fabricant

**UNITHER LIQUID MANUFACTURING**
1-3 ALLEE DE LA NESTE
Z.I D'EN SIGAL
31770 COLOMIERS
FRANCE

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

**Conseil d’éducation sanitaire :**

**Qu’est-ce que les hémorroïdes et la crise hémorroïdaire ?**

Les hémorroïdes sont des veines situées au niveau de la zone anale (anus, rectum, et tissu les entourant). Ce sont des structures anatomiques normales et indolores, qui ne revêtent un aspect pathologique que lorsqu’elles évoluent vers une maladie hémorroïdaire.

Les problèmes apparaissent lorsque survient une crise hémorroïdaire, causée par une dilatation anormale de ces veines.

Ces hémorroïdes dilatées peuvent alors s'extérioriser pour former une sorte de "boule" au niveau de l'anus. Cette crise hémorroïdaire se traduit par une gêne plus ou moins importante. Démangeaison, irritation, et petits saignements pendant ou après les selles (retrouvés sur le papier-toilette ou sur les sous-vêtements) constituent le trio de symptômes habituels des hémorroïdes. Généralement, la crise hémorroïdaire ne présente pas de caractère de gravité et elle doit régresser en quelques jours.

**Attention :**

**Si les symptômes persistent, il est nécessaire de consulter. Douleurs et saignements peuvent être les signes de complications, voire d’une maladie plus grave que seul votre médecin sera à même de diagnostiquer et de traiter.**

**A éviter :**

D'une manière générale, toute pression trop importante exercée sur les veines hémorroïdaires peut entraîner leur congestion. C’est pourquoi il convient d’éviter :

· les troubles du transit intestinal : la constipation entraîne des efforts de poussée répétés ; la diarrhée ou la prise de laxatifs irritants provoque des irritations des muqueuses ;

· les aliments qui peuvent favoriser la congestion des veines hémorroïdes et donc la survenue de la crise : alcool, épices.