# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 23/04/2020

## Dénomination du médicament

**ZENALIA, comprimé sublingual**

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

## Que contient cette notice ?


1. Qu'est-ce que ZENALIA, comprimé sublingual et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ZENALIA, comprimé sublingual ?
3. Comment prendre ZENALIA, comprimé sublingual ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ZENALIA, comprimé sublingual ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE ZENALIA, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique.
ZÉNALIA, comprimé sublingual est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé en cas de trac, d'appréhension, d'anxiété (tremblements, diarrhée, sommeil agité, palpitations émotionnelles).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ZENALIA, comprimé sublingual ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
**Ne prenez jamais ZENALIA, comprimé sublingual :**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**
Ce médicament est contre-indiqué chez l'enfant de moins de 6 ans en raison du risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique.
L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).
L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

**Enfants**
Sans objet.

**Autres médicaments et ZENALIA, comprimé sublingual**
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**ZENALIA, comprimé sublingual avec des aliments et boissons**
Prendre les comprimés à distance des repas.

**Grossesse et allaitement**
Compte-tenu des hauteurs de dilution de chacune des souches composant la spécialité, ZENALIA, comprimé sublingual peut être utilisée pendant la grossesse et l'allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**
Sans objet.

**ZENALIA, comprimé sublingual contient du saccharose et du lactose**

## 3. COMMENT PRENDRE ZENALIA, comprimé sublingual ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

Dès les premiers symptômes de trac, 1 comprimé matin et soir.

**Mode d'administration**

Voie orale.
Laissez fondre le comprimé sous votre langue, à distance des repas.

**Durée du traitement**

Le traitement ne dépassera pas 15 jours.

**Si vous avez pris plus de ZENALIA, comprimé sublingual que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ZENALIA, comprimé sublingual**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre ZENALIA, comprimé sublingual**

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER ZENALIA, comprimé sublingual ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient ZENALIA, comprimé sublingual

· Les substances actives sont :

Gelsemium sempervirens 9 CH..... 1 mg
Ignatia amara 9 CH..... 1 mg
Kalium phosphoricum 15 CH..... 1 mg
Pour un comprimé de 300 mg

· Les autres composants sont : saccharose, lactose monohydraté et stéarate de magnésium

### Qu'est-ce que ZENALIA, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur

ZENALIA se présente sous forme de comprimés sublinguaux. Il est conditionné dans une boîte contenant 30 comprimés.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**BOIRON**
2 Avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 MESSIMY
FRANCE

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**BOIRON**
2 Avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 MESSIMY
FRANCE

### Fabricant

**BOIRON**
2 Avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 MESSIMY
FRANCE

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).