# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 01/10/2025

## Dénomination du médicament

**Permixon 160 mg, gélule**
Extrait de palmier de Floride

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?


1. Qu'est-ce que PERMIXON 160 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre PERMIXON 160 mg, gélule ?
3. Comment prendre PERMIXON 160 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver PERMIXON 160 mg, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE PERMIXON 160 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Médicaments à base de plantes.
Classe pharmacothérapeutique : Autres médicaments utilisés dans l'hypertrophie bénigne de la prostate.
Ce médicament est préconisé dans le traitement de certains troubles de la miction (émission d'urine) liés à l'hypertrophie (augmentation de volume) de la prostate.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PERMIXON 160 mg, gélule ?

**Ne prenez jamais PERMIXON 160 mg, gélule :**

- Si vous êtes allergique à l'extrait de palmier de Floride ou à l'un des autres composants mentionnés à la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre PERMIXON.

- La prise de ce médicament à jeun peut parfois provoquer des nausées.
- L'utilisation de ce médicament ne doit pas dispenser d'une surveillance régulière de la prostate chez votre médecin.

**Enfants et adolescents**

Sans objet

**Autres médicaments et PERMIXON 160 mg, gélule**
Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.
Aucune interférence avec d'autres médicaments souvent utilisés pour traiter cette maladie (antibiotiques urinaires, antiseptiques et agents anti-inflammatoires) n'a été observée. Pour éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, vous devez informer votre médecin ou pharmacien de tous les autres traitements que vous suivez.

**PERMIXON 160 mg, gélule avec des aliments et boissons**
Sans objet.

**Grossesse et allaitement**
Ce médicament n'est pas destiné aux femmes.
**Conduite de véhicules et utilisation de machines**
Sans objet.

## 3. COMMENT PRENDRE PERMIXON 160 mg, gélule ?

Prendre les gélules avec un verre d'eau au moment des repas.

**Posologie**

Réservé à l'homme adulte.
La dose habituelle est de 2 gélules par jour.
Respectez toujours la posologie prescrite.

**Mode d’administration**

Voie orale.

**Durée du traitement**

La durée maximale du traitement est limitée à 6 mois.

**Si vous avez pris plus de PERMIXON 160 mg, gélule que vous n’auriez dû**

Des troubles gastro-intestinaux passagers (douleur abdominale) peuvent survenir.

En cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle, consultez votre médecin ou votre pharmacien

**Si vous oubliez de prendre PERMIXON 160 mg, gélule**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre PERMIXON 160 mg, gélule**

Sans objet

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

Fréquent (1 à 10 patients sur 100)

- maux de tête (céphalées),
- douleurs abdominales

Peu fréquent (1 à 10 patients sur 1000)

- nausées,
- augmentation des gamma-glutamyltransférases et une augmentation modérée des transaminases (enzymes du foie),
- éruption sur la peau (rash),
- développement anormal des seins chez l’homme (gynécomastie), réversible à l’arrêt du traitement.

Fréquence indéterminée

- œdèmes (gonflements de la peau)

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER PERMIXON 160 mg, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement

## 6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient PERMIXON 160 mg, gélule

- La substance active est :

Palmier de Floride (Serenoa repens (W. Bartram) Small.) (extrait du fruit de) ..... 160 mg

Solvant d’extraction : hexane

Rapport drogue/extrait : 7-11 :1.

- Les autres composants sont :

Macrogol 10 000

Composition de l'enveloppe de la gélule : gélatine, oxyde de fer jaune, indigotine, dioxyde de titane.

### Qu’est-ce que PERMIXON 160 mg, gélule et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Boîte de 30, 56, 60, 100 ou 180.

### Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**

LES CAUQUILLOUS
81500 LAVAUR

## Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**
PARC INDUSTRIEL DE LA CHARTREUSE
81100 CASTRES

## Fabricant

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**
SITE PROGIPHARM
RUE DU LYCEE
45500 GIEN

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

**mois AAAA**

## Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).